Postępowanie po zabiegu usunięcia zęba.

Aby rana po usunięciu zęba zagoiła się w sposób prawidłowy, należy:

1. Ucisnąć tamponem miejsce po usuniętym zębie przez 15-20 minut. Po tym czasie kompres należy wymienić. Trzymanie kompresu ponad 30 minut jest zdecydowanie niekorzystne.
2. Nie przyjmować pokarmów w czasie działania znieczulenia (około 2 godzin). Przez dwa dni spożywać tylko chłodne posiłki i nie pić napojów przez słomkę.
3. Myć zęby tego samego dnia, omijając miejsce po usuniętym zębie. Należy wypluć pianę z pasty i nie płukać ust.
4. Po upływie 24 godzin zacząć delikatnie płukać jamę ustą gotowymi preparatami takimi jak Eludril, Corsodyl lub przygotowanym samodzielnie chłodnym naparem z szałwi, lekko osoloną wodą, roztworem wody utlenionej (1 łyżka stołowa wody utlenionej na pół szklanki wody). Należy pamiętać, że intensywne płukanie może uszkodzić delikatny skrzep.
5. Przez 48 godzin należy unikać wysiłku fizycznego i przebywania w wysokich temperaturach. Prowadzi to do nadmiernego krwawienia i nasilonego bólu.
6. Przez 24 godziny nie stosować używek.

Ból.

Z chwilą ustąpienia znieczulenia pojawia się ból, który łatwo można zlikwidować stosując tabltkę przeciwbólową. (PARACETAMOL, IBUPROM). Po trudnej ekstrakcji lub rozległym zabiegu, ból może utrzymywać się długo, w takim przypadku lekarz wypisuje receptę na środek przeciwbólowy lub zaleca przyjmowanie odpowiednio dobranych leków dostępnych bez recepty.

Jeżeli ból nie ulega złagodzeniu po 3 dniach od zabiegu, należy zgłosić się do lekarza.

Obrzęk.

Po zabiegu chirurgicznym może pojawić się obrzęk. Zwykle największy jest w drugiej dobie od zabiegu. Aby mu zapobiec, należy po zabiegu zastosować zimny okład, przez 15 minut, następnie odkładamy na 15 minut i powtarzamy tę czynność kilka razy. W tym celu można stosować dostępny w aptece lek AESCIN (wyciąg z kasztanowca) i stosować go przez kilka dni przyjmując 3 razy dziennie po 2-3 tabletki jednorazowo.

Krwawienie pooperacyjne.

Krwawienie ustępuje zwykle w ciągu 30 minut po zabiegu, lecz delikatne sączenie się krwi może trwać 5-6 godzin. Ślina może być lekko zabarwiona krwią przez dobę od zabiegu. Postępowanie w wypadku krwawienia:

1. Jeżeli nie ustępuje ono po 5-6 godzinach, duże skrzepy należy usunąć przy pomocy sterylnego tamponu, następnie jeden zgiąć w kostkę lub zwinąć w rulon i zagryźć.
2. Opatrunek zmieniamy po 20 minutach.
3. Jeżeli kilkakrotna wymiana opatrunku nie przynosi rezultatu należy skontaktować się z lekarzem.