



Instrukcje po operacjach na przyzębiu.

Zachowanie w przypadku bólu

Zażywanie, co 4 godziny przepisanych leków przeciwbólowych usmierzy pozabiegowy ból. Zaczynij zażywać lekarstwa zanim przestanie działać znieczulenie, a nie będziesz wtedy cierpieć. Kontynuuj zażywanie lekarstw tak długo, jak będzie Ci to potrzebne. Nie pij alkoholu podczas zażywania lekarstw. W żadnym przypadku NIE ZAŻYWAJ LEKARSTW NA PUSTY ŻOŁĄDEK - rezultatem będą torsje.

Jeżeli został przepisany antybiotyk, zażywaj go według załączonej instrukcji, aż do ostatniej tabletki. Jeżeli pojawią się problemy z jakimkolwiek przepisany lekiem, skontaktuj się z lekarzem prowadzącym.

Odżywianie

Dieta w okresie gojenia jest bardzo ważna. Pacjent, który spożywa miękkie, pożywne produkty, czuje się lepiej, ma poczucie ulgi i szybciej zdrowieje. Osoba głodna jest poirytowana i nerwowa. (badania naukowe wykazały, że osoba w tym stanie jest bardziej podatna na ból). Dieta płynna może być stosowana przy pierwszym i/lub drugim posiłku (unikaj produktów mlecznych, jedz śniadanie, pij soki owocowe). Unikaj gorących napojów w dniu zabiegu chirurgicznego, gdyż mogą powodować obrzęk.

Jedz miękkie pokarmy, aż poczujesz, że możesz wrócić do normalnej diety. Produkty wymagające niewielkiego nacisku przy spożywaniu (zuciu) i dostarczające odpowiednich składników to: jajka, mięso mielone, banany, ryba, płatki, galaretki i chleb. Witamina C pomaga w gojeniu, zatem, świeży sok owocowy i/lub sok pomidorowy jest doskonały.

Obrzęk

Zastosuj na leczone miejsce, na zewnętrznej stronie twarzy, torebkę z lodem owiniętą cienką chusteczką, w 15 minutowych okresach, tzn. kwadrans schładzaj, kwadrans przerwij, itd. przez 4 godziny po zabiegu. Pamiętaj, że stosowanie tej terapii według powyższego schematu czasowego jest ważne. Możesz w znacznym stopniu zredukować obrzęk i uczucie bólu przez swoje staranne podejście.

Higiena jamy ustnej

Szczotkuj łagodnie wszystkie powierzchnie zębów i płucz delikatnie letnią wodą z solą lub płynem do ust (chlorhexydyna) przepisany Ci przez stomatologa. Należy unikać energicznego i częstego płukania. W pozostałych, nie operowanych miejscach jamy ustnej należy kontynuować zwykłą higienę jamy ustnej.

Krwawienia

Po zabiegu w ślinie może być trochę krwi. Jest to normalne. Wyciek krwi można eliminować zimną wodą (nie płukać) trzymaną w rejonie opatrunku przez kilka minut.

Jeżeli krwawienie nie ustanie, przerwij płukanie, unikaj wysiłku i postępuj następująco: zamocz torebkę czarnej herbaty, gazę lub chusteczkę higieniczną. Umieść ją na części językowej opatrunku i drugą na stronie policzkowej. Przytrzymaj opatrunek kciukiem i palcem wskazującym i zastosuj CIĄGŁY MOCNY NACISK na obydwie strony opatrunku przez 20 minut. Jeżeli krwawienie nie ustanie, zgłoś się do lekarza.

Gorączka

Może pojawić się temperatura lub dreszcze. Nie spowodują one żadnych konsekwencji, jeżeli będą utrzymywać się poniżej 24 godzin. Należy zgłosić swojemu lekarzowi utrzymującą się niską temperaturę lub temperaturę powyżej 38°C.